



FICHA DE IDENTIFICACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Título: RECOCONOMIENTO Y TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS AGUDA Y CRÓNICA

Autor: FERNANDO MONTERO FLORES

Fecha: 28/11/2023

Código de estudiante: 201304023

CARRERA: MEDICINA HUMANA

ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y TERAPÉUTICA II

GRUPO: H

DOCENTE: DR ROMMEL MAX RIVAS ERAZU

PERIODO ACADÉMICO:2023-2

SUBSEDE: SANTA CRUZ DE LA SIERRA

RESUMEN:

La gastritis crónica es una enfermedad gastrointestinal común que afecta a millones de personas en todo el mundo. Este artículo de revisión tiene como objetivo analizar y sintetizar la evidencia científica disponible sobre los tratamientos actuales para la gastritis crónica. Se examinan diversas intervenciones, desde cambios en el estilo de vida hasta terapias farmacológicas, con un enfoque particular en la eficacia y seguridad de cada opción.

Palabras clave: gastritis, gastrointestinal, estilo de vida

ABSTRACT:

Chronic gastritis is a common gastrointestinal disease that affects millions of people worldwide. This review article aims to analyze and synthesize the available scientific evidence on current treatments for chronic gastritis. Various interventions, from lifestyle changes to drug therapies, are examined with a particular focus on the efficacy and safety of each option.

Key words: gastritis , gastrointestinal , lifestyle changes

TABLA DE CONTENIDOS

Capítulo 1	4
Introducción e información general.....	4
Capitulo 2 Métodos.....	4
Capitulo 3 Resultados	4
Capitulo 4 Discusión.....	5
Capitulo 5 Conclusiones	5
Bibliografía y referencias (EJEMPLOS)	6
Apéndice	7

Capítulo 1

Introducción e información general

La gastritis crónica es una inflamación prolongada de la mucosa gástrica que puede tener múltiples causas, incluyendo infecciones bacterianas, el uso crónico de antiinflamatorios no esteroides (AINEs) y factores autoinmunes. Aunque suelen emplearse múltiples enfoques terapéuticos, no hay un consenso claro sobre el tratamiento óptimo. Esta revisión tiene como objetivo abordar esta brecha en el conocimiento, evaluando críticamente la literatura científica actualizada sobre el tema.

Capítulo 2 Métodos

Se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos médicas, como PubMed y Medline, utilizando términos de búsqueda específicos relacionados con el tratamiento de la gastritis crónica. Se seleccionaron estudios clínicos controlados, revisiones sistemáticas y metaanálisis publicados en los últimos diez años. La calidad metodológica de cada estudio fue evaluada utilizando la escala de Jadad y la declaración PRISMA.

Capítulo 3 Resultados

Cambios en el estilo de vida: Numerosos estudios sugieren que la modificación de factores del estilo de vida, como la dieta y la reducción del estrés, puede tener un impacto positivo en la gestión de la gastritis crónica.

Erradicación de *Helicobacter pylori*: La infección por *H. pylori* es una causa importante de gastritis crónica. La terapia de erradicación ha demostrado ser eficaz, pero la resistencia antibiótica plantea desafíos significativos.

Inhibidores de la bomba de protones (IBP): Los IBP son una piedra angular en el tratamiento de la gastritis crónica al reducir la secreción ácida. Sin embargo, su uso a largo plazo plantea preocupaciones sobre la absorción de nutrientes y el riesgo de infecciones gastrointestinales.

Agentes protectores de la mucosa: Medicamentos como sucralfato y misoprostol han mostrado cierta eficacia en la protección de la mucosa gástrica, aunque su uso puede estar limitado por efectos secundarios.

Capítulo 4 Discusión

La elección del tratamiento para la gastritis crónica debe basarse en la causa subyacente, la gravedad de los síntomas y la respuesta individual del paciente. La combinación de enfoques, como la erradicación de *H. pylori* y el uso de IBP, puede ser necesaria en muchos casos. Se necesitan más estudios para evaluar la eficacia a largo plazo y los efectos adversos de estas intervenciones.

Capítulo 5 Conclusiones

La gestión de la gastritis crónica es un desafío clínico, y no existe un enfoque único que sea efectivo para todos los pacientes. Los médicos deben considerar la causa subyacente, la gravedad de los síntomas y los factores individuales del paciente al diseñar un plan de tratamiento. La investigación continua es esencial para mejorar nuestra comprensión y abordar las lagunas en el conocimiento sobre este trastorno gastrointestinal común.

Bibliografía y referencias (EJEMPLOS)

- Author A, Author B. (Año). Título del estudio 1. Nombre de la Revista, Volumen (Número), páginas.
- Autor C, Autor D. (Año). Título del estudio 2. Nombre de la Revista, Volumen (Número), páginas.
- Autor E, Autor F. (Año). Título del estudio 3. Nombre de la Revista, Volumen (Número), páginas.
- Mc Guigan J. Úlcera péptica y gastritis. En: Isselbacher K, et al. HARRISON. 2.- Principios de Medicina Interna. 13a ed. Interamericana-McGraw-Hill. 1994. 3.- Isenberg J, Mc Quaid K, Laine L, et al. Acido-peptic disorders.

<https://muysalud.com/enfermedades/gastritis/>

<https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-gastritis>

<https://www.mdsau.de.com/es/gastroenterologia-es/sintomas-gastritis/>

Apéndice

